



INFORMACIÓN. TEST DE AUTOEVALUACIÓN.

El Programa “Mano a Mano”, para la prevención y asistencia de la drogodependencias en el medio laboral, pone a su disposición varios tests de autocontrol que permiten evaluar una situación o actitud determinada frente a las drogas.

CUESTIONARIO CAGE

El test o cuestionario CAGE sirve para valorar la situación de riesgo frente al alcohol. Conteste y anote las puntuaciones de este sencillo test y descúbralo.

VALORACIÓN

Se considera positivo a partir de dos respuestas afirmativas.



CUESTIONARIO CAGE

1. ¿Ha tenido usted alguna vez la impresión de que debería beber menos?

- Sí
 No

2. ¿Le ha molestado alguna vez la gente criticándole su forma de beber?

- Sí
 No

3. ¿Se ha sentido alguna vez mal o culpable por su costumbre de beber?

- Sí
 No

4. ¿Alguna vez lo primero que ha hecho por la mañana ha sido beber para calmar sus nervios o para librarse de una resaca?

- Sí
 No